

Inhoud van de workshops



1. **ANDERS KIJKEN NAAR LASTIG GEDRAG:**
Kwaliteiten onder lastig gedrag ontdekken
2. **VERBINDEND COMMUNICEREN:**
communiceren in verbinding met jezelf en de ander
3. **KWALITEITEN ONTDEKKEN EN INZETTEN:**
gebruik maken van kwaliteitspellen en coöperatieve spellen
4. **OPLOSSINGSGERICHT OMGAAN MET HET KIND:**
inzetten van de eigen innerlijke wijsheid van het kind en z'n kernkwaliteiten om samen tot oplossingen te komen
5. **SPIEGELGEDRAG:**
wat laat het kind je zien over jezelf?
6. **CREATIEF AAN DE SLAG**
ontdekken, benoemen en zichtbaar maken van kernkwaliteiten met behulp van creatieve materialen



Voor wie:

Ouders en opvoeders

Mogelijkheden en vergoeding:

€ 55,00 per keer (3 uur)

Na het volgen van workshop 1 en 2 zijn workshops 3 t/m 6 los te volgen, met de mogelijkheid van **4 voor de prijs van 3**

Betaling dient vooraf te gebeuren

Waar:

Centrum "De Vier Windstreken"
De Wuyver 27
1723 LJ Noord-Scharwoude

Workshopleiders:

Carla Muijsert
Margrete Stoute -Boots

Informatie, data en opgave:

info@welzijnkinderen.nl

BASISPRINCIPES:

1. HET KIND IS DE EXPERT

Kinderen weten meer dan je misschien denkt

Ze kennen hun eigen oplossingen en weten precies wat ze willen leren

2. JIJ BENT DE COACH

Zet het kind in zijn/haar eigen kracht. Laat je rol van expert los

en sta open voor wat het kind je over jezelf laat zien (spiegelgedrag)

3. GEEF POSITIEVE ONDERSTEUNING

Zoek bij 'lastig' gedrag altijd eerst naar de onderliggende kwaliteiten en positieve intenties.

Die zijn er (bijna) altijd

4. COMMUNICEREN IS BEDOELD OM JE MET DE ANDER TE VERBINDEN

Streef naar stilte in je hoofd, neem oordeelloos waar en geef duidelijkheid over je eigen gevoelens en behoeften